



PROXIMA RES

TEATRO IN VILLA

stage teatrale settimanale – ultima settimana di giugno 2014



In una splendida villa immersa nel verde nei pressi di Perugia, avrete la possibilità di intraprendere un percorso teatrale intensivo aperto ad adulti, non professionisti, senza limiti di età.

Durante il corso i partecipanti apprenderanno le basi necessarie per sviluppare il potenziale espressivo, creativo, corporeo e vocale. Vivremo il teatro come “incontro”, con noi stessi, con gli altri, con il testo.

Il corso sarà quindi indirizzato all'approfondimento di questi tre aspetti.

Per fare ciò sarà nostro compito offrire ai partecipanti gli strumenti per poter vivere questo serio gioco che è il teatro. Si partirà dal capire cos'è lo spazio scenico, per poter poi arrivare alla parola. Il tutto attraverso attività di training, giochi, improvvisazioni, ma soprattutto lavori di gruppo.

Ogni singolo partecipante si sentirà parte di un processo creativo, trasformandosi in un attore/autore. Avrà l'occasione di sperimentare e di rischiare divertendosi.



Metodologia di lavoro

- ✓ attività propedeutica o di “training”
- ✓ attività di potenziamento delle abilità espressive verbali e gestuali
- ✓ analisi testo, personaggi e conflitti
- ✓ messa in scena

Focus su public speaking

- ✓ imparare a preparare e a gestire discorsi e presentazioni efficaci

Durante la settimana alcune ore saranno dedicate al public speaking.

Percepire il perimetro del proprio corpo, della propria voce e al contrario saper rompere le proprie strutture mentali ed emotive per vivere e comunicare con versatilità e creatività. Non dimenticando il punto più importante della comunicazione, l'essere credibili.

Insieme cercheremo di allontanare le ansie e tutto ciò che è di ostacolo ad una esposizione efficace, al fine di vivere questa esperienza come un vero e proprio atto creativo.

Programma della giornata

h 8.30 sveglia e prima colazione

h 9.15 – 10.15 yoga e risveglio muscolare

h 10.30 – 12.45 lavoro spazio, voce e dizione

h 13.00 – 15.00 pranzo e relax

h 15.00 - 17.00 lavoro sulle tecniche teatrali e improvvisazione

h 17.15 – 18.30 lavoro sulle scene

h 20.00 – 21.00 cena



PROXIMA RES

CHI SIAMO

L'associazione Proxima Res è formata da attori, registi, drammaturghi, coreografi e scenografi, ha sede a Milano ed è stata fondata dal regista Carmelo Rifici e dall'attore danzatore Alessio Maria Romano. Lavora sul territorio lombardo dal 2009 e si occupa di produzione di spettacoli dal vivo e formazione. Ha al suo attivo numerosi premi e riconoscimenti. Gli insegnanti saranno: Margherita Baldoni (scenografa e costumista), Caterina Carpio (attrice), Mariangela Granelli (attrice), Francesca Porrini (attrice) e Emiliano Masala (attore).

COSTI

La quota per una settimana dal lunedì a domenica è di 500,00 euro a persona in camera tripla, 550,00 euro a persona in camera doppia e 600,00 euro a persona in camera singola, vitto e alloggio compresi.

SEDE

Villa “Michelangelo” è stata costruita negli anni ‘70 e arredata con cura con mobili di antiquariato, antichi lampadari veneziani, opere pittoriche di rilievo, di varie epoche, suppellettili antiche e ricercate, di grande valore. La villa è situata a 8 km da Perugia, 180 km da Roma e 90 km da Firenze, in un paesaggio ricco di verdi colline, una posizione unica nel suo genere. E' composta da 4 piani, 2000 mq di superficie coperta e 38.500 mq di terreno, dove oltre al meraviglioso parco con alberi ornamentali e da frutto c'è una splendida piscina a disposizione degli ospiti.

ALLOGGI

Le sistemazioni saranno in camera singola, doppia o tripla, a seconda della richiesta. Tutte le stanze hanno il bagno in camera e verranno assegnate in ordine di prenotazione. I costi variano a seconda del tipo di camera scelta.

PASTI

Saranno espressione di una cucina casalinga, la dieta che seguiremo è di tipo mediterraneo.



- ✓ **Iscrizione:** la quota di iscrizione è di 250,00 euro. Il pagamento dovrà avvenire entro e non oltre il 20 maggio 2014, tramite bonifico bancario sul C/C UNICREDIT, Agenzia Milano Bligny - V.le Bligny, 27 (20136) – intestato a Associazione Culturale Proxima Res - IT 56 E 02008 09408 000102395708
- ✓ **Saldo:** il saldo deve essere versato la settimana precedente il giorno di inizio del corso.
- ✓ **Numero max di partecipanti:** 16 persone.
- ✓ **Conferma:** la conferma dell'iscrizione al Corso vi viene comunicata per e-mail.
- ✓ **Cauzione:** per il soggiorno viene richiesta la cauzione di 100,00 euro. Nel caso in cui i locali vengano lasciati senza danni, questa vi verrà restituita intera al termine del corso. Danni di qualunque genere devono essere comunicati alla direzione.
- ✓ **Rimborso:** il 50% della quota di iscrizione e l'intero pagamento vengono rimborsati se la comunicazione di rinuncia al corso ci viene comunicata non oltre 30 giorni prima dell'inizio del corso per lettera o per fax; l'intero importo versato viene invece trattenuto se la comunicazione arriva successivamente. Non è previsto alcun rimborso per coloro che arrivano dopo l'inizio del corso o che per motivi personali interrompono il corso anticipatamente.
- ✓ **Accettazioni condizioni generali:** con la spedizione via e-mail il partecipante accetta le condizioni generali di partecipazione.



PROXIMA RES

FOTO DI VILLA MICHELANGELO

Il parco e la piscina





PROXIMA RES

Le camere





PROXIMA RES